



Le Allergie Ritardate IgG-mediate (o intolleranze alimentari) sono patologie caratterizzate dalla produzione di anticorpi IgG nei confronti di uno o più alimenti. Solitamente gli alimenti coinvolti sono quelli che vengono introdotti con la dieta più frequentemente e in maggior quantità.

**Chi è affetto da questa forma di allergia può sviluppare uno o più dei seguenti disturbi:**

- **Disturbi gastrointestinali:** - Nausea; - Vomito; - Dolore addominale; - Diarrea; - Stitichezza
- **Disturbi respiratori:** - Rinite; - Asma bronchiale; - Sinusite; - Dispnea
- **Disturbi dermatologici:** - Acne; - Eczema; - Prurito; - Psoriasi; - Orticaria
- **Disturbi neurologici e psicologici:** - Cefalea; - Emicrania; - Prurito; - Vertigini; - Iperattività

#### **INTOLLERANZE - 30 Alimenti**

(Test Elisa – IgG)

Latte Vaccino, Uovo Intero, Maiale, Manzo, Mix crostacei, Mix pesce, Banana, Kiwi, Mix pera / mela, Mix frutta secca, Patata, Pomodoro, Lattuga, Riso, Grano, Glutine, Caffè, Cacao, Soia, Lievito di birra.

##### **Legenda:**

Mix Crostacei: Gambero; Aragosta; Granchio

Mix Pesce: Merluzzo; Halibut; Nasello; Platessa; Tonno

Mix Frutta Secca: Mandorla; Arachide; Noce; Nocciola

#### **INTOLLERANZE - 61 Alimenti**

(Test Elisa – IgG)

Latte Vaccino, Latte Di Capra, Uovo Intero, Maiale, Manzo, Mix Pollame, Mix Carni Bianche, Tonno, Mix Pesce, Mix Crostacei, Ananas, Banana, Kiwi, Pesca, Mela, Pera, Mix Frutti Di Bosco, Mix Frutta Secca, Mix Agrumi, Carota, Lattuga, Oliva, Patata, Pomodoro, Zucchina, Spinaci, Mix Cavoli, Mix Legumi, Riso, Mais, Grano, Glutine, Farro, Caffè, Cacao, Soia, Lievito Di Birra, Vino Bianco, Vino Rosso

##### **Legenda:**

Mix Crostacei: Gambero; Aragosta; Granchio

Mix Pesce: Merluzzo; Halibut; Nasello; Platessa;

Mix Carni Bianche: Anatra; Coniglio

Mix Pollame: Tacchino; Pollo

Mix Agrumi: Pompelmo; Mandarino; Limone; Arancia

Mix Frutta Secca: Nocciola; Arachide; Noce; Noce Brasiliana, Anacardio

Mix Frutti Di Bosco: Mora; Mirtillo; Lampone

Mix Frutta: Ciliegia; Fragola

Mix Cavoli: Cavolo; Broccoli; Verza

Mix Legumi: Lenticchie; Piselli; Fagioli Bianchi

### INTOLLERANZE - 120 alimenti

(Test Elisa – IgG)

Latte Vaccino, Latte Di Capra, Latte Di Pecora, Uovo Intero, Maiale, Manzo, Pollo, Tacchino, Agnello, Coniglio, Mix Cacciagione, Tonno, Trota, Salmone, Merluzzo, Sogliola, Mix Crostacei, Mix Molluschi, Mix Cefalopodi, Mix Pesce Azzurro, Pesca, Uva, Kiwi, Arancia, Limone, Albicocca, Pera, Prugna, Mela, Melone, Ciliegia, Anacardo, Arachide, Mandorla, Noce, Oliva, Mix Frutti Di Bosco, Mix Tropicali, Mix Agrumi, Carota, Lattuga, Melanzana, Peperone, Cicoria, Asparago, Funghi, Patata, Pomodoro, Zucchini, Spinaci, Sedano, Cipolla, Finocchio, Ceci, Lenticchie, Fagioli, Piselli, Mix Cavoli, Riso, Mais, Grano, Glutine, Farro, Orzo, Grano Saraceno, Segale, Tapioca, Quinoa, Amaranto, Caffè Cacao, Soia, The, Zucchero Bianco, Miele, Lievito Chimico, Lievito Di Birra, Mix Zuccheri, Sesamo, Semi Di Girasole, Mix Aromi, Mix Spezie

#### Legenda:

Mix Crostacei: Gambero; Aragosta; Canocchie; Scampi  
Mix Molluschi: Vongole; Cozze; Cappasanta; Ostriche  
Mix Cefalopodi: Seppia; Calamaro; Polpo  
Mix Pesce Azzurro: Suro; Aringa; Alice; Sgombro  
Mix Cacciagione: Fagiano; Quaglia; Cinghiale; Capriolo  
Mix Agrumi: Pompelmo; Mandarino; Cedro; Mapo  
Mix Tropicali: Ananas, Mango, Papaia, Avocado  
Mix Frutti Di Bosco: Mora; Mirtillo; Lampone; Fragole; Ribes  
Mix Cavoli: Cavolo Nero; Broccoli; Verza; Cavolini Bruxelles; Cavolfiore; Cavolo Cappuccio  
Mix Zuccheri: Fruttosio; Zucchero Di Canna; Succo D'acero; Malto D'orzo  
Mix Aromi: Origano; Basilico; Salvia; Rosmarino  
Mix Spezie: Pepe; Chiodi Di Garofano; Noce Moscata; Cannella

### INTOLLERANZE - 60 alimenti mediterranei + 17 additivi

(Test Leucocitotossico)

“dal Lunedì al Giovedì”

Latte vaccino - Latte di pecora - Lievito di birra - Lievito chimico - Carciofi - Lenticchie  
Grano tenero - Riso - Grano duro - Tacchino - Parmigiano - Maiale - Manzo - Pollo - Uova  
Bietola - Basilico - Finocchio - Mix cozze e vongole - Tonno - Merluzzo - Mix cefalopodi (molluschi) -  
Mix crostacei - Mix pesce azzurro - Melanzana - Lattuga - Peperoni - Zucchini  
Mix cavoli - Spinaci - Carota - Patata - Fagiolini - Cipolla - Mix funghi - Pomodoro - Fave - Aglio  
Limone - Melone - Arancia - Mela - Fragola - Fico - Banana - Pera - Pesca - Uva - Arachide - Mandorla  
- Noce - Oliva - Piselli - Soia - Fagiolo - The - Cacao - Caffè - Zucchero - Miele

#### Additivi:

Sodio nitrato - Sodio benzoato - Acido citrico - Acido ascorbico - Nichel solfato - Alginato - Glutine -  
E102/E110 giallo - E122/E124 rosso - Sodio metabisolfito - Sodio glutammato  
Lecitina di soia - Cremortartaro - Sodio pirofosfato - Potassio sorbato - Acido acetilsalicilico  
E131 blu

#### Legenda:

Mix funghi: Porcini, Champignon  
Mix cefalopodi: Calamaro, Polpo, Seppia  
Mix crostacei: Gamberetti, Mazzancolle o Cannocchie, Scampi  
Mix pesce azzurro: Sgombro, Aringa, Acciuga, Sardina.  
Mix Cavoli: Cavolo; Broccoli; Verza